

Generel patientinformation

Velkommen til Center for Kønsidentitet Odense Universitetshospital (CKIO). CKIO varetager afklaring, opstart og kontrol af kønsbekræftende behandling, herunder kønsbekræftende hormonbehandling og henvisning til kønsbekræftende kirurgi. Alle tilbud i CKIO tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens retningslinjer (se link nederst). Vi tilbyder derfor ikke hormonbehandling i mikrodosering eller kortvarig/skiftende hormonbehandlingsregimer. Det er derfor vigtigt, at der i henvisningen tydeligt beskrives, hvilken behandling, du ønsker. Vi modtager kun henvisninger til forløb vedrørende eksisterende behandlingstilbud.

Fremmøde hos CKIO foregår på Endokrinologisk Afdeling M, Indgang 93, 3. sal. Vi tilbyder desuden telefonkonsultationer og videosamtaler.

Personale i CKIO

CKIO er en del af Endokrinologisk Afdeling M, Odense Universitetshospital, og består af et tværfagligt team. Teamet inkluderer psykologer, speciallæger inden for endokrinologi, gynækologi og psykiatri, samt sygeplejersker og lægesekretærer. Du vil også kunne møde studerende under uddannelse. Teamet kan desuden henvise til andre sygehusafdelinger på OUH (Gynækologisk afdeling, Dermatologisk afdeling, Urologisk afdeling, Plastikkirurgisk afdeling, Fertilitetsklinikken, Øre-næse-halsafdelingen).

Nationalt samarbejde

Der afholdes halvårlige tværfaglige møder med CKI København og CfK Aalborg. Ved disse møder sikrer vi løbende samarbejde omkring rådgivnings- og behandlingsforløb i Danmark.

Nationale tværfaglige patientdrøftelser (National MDT) foregår 4 gange om året, hvor der tages stilling til nedre kønsbekræftende kirurgi og individuelle patientsager. Gennem det nationale samarbejde sikres det også, at du undgår dobbeltforløb.

Derudover samarbejder vi om internationale konferencer, forskning og lignende.

Multidisciplinære teamkonferencer

CKIO følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer. Det er derfor altid en multidisciplinær teamkonference (MDT), der afgør, om dit ønske om kønsbekræftende hormonbehandling kan imødekommes. MDT er også påkrævet forud for tilbud om vurdering i forbindelse med ønske om alle former for kirurgi:

- ved Plastikkirurgisk afdeling med henblik på øvre kirurgi.
- ved Øre-Næse og halsafdelingen med henblik på operation på strubehoved/stemmelæber.
- ved CKIO ved ønske om begrænset nedre kirurgi (fjernelse af testikler, livmoder, æggeleder og æggestokke).
- ved CKI København ved ønske om konstruktiv nedre kirurgi (tildannelse af kvindelige og mandlige genitalier).

Ved MDT deltager psykologer, speciallæger inden for endokrinologi, gynækologi og psykiatri, samt sygeplejersker og lægesekretærer.

Henvisning til CKIO

Du kan blive henvist til afklaringsforløb vedrørende ønske om kønsbekræftende behandling, herunder hormonbehandling, via din praktiserende læge, en hospitalslæge eller via et af de to andre centre for kønsidentitet i Danmark (København eller Aalborg). Visitationsretningslinjerne kan findes på vores hjemmeside (se link nederst).

Du gøres opmærksom på, at CKIO har behov for opslag i eksisterende journaler, herunder sundhedsjournalen, i forbindelse med behandling af henvisningen, samt løbende i det afklarende forløb. Adgang til eksisterende journaler er derfor et krav for forløb i CKIO.

Afklaringsforløb ved CKIO

Hvis du ikke modtager kønsbekræftende hormonbehandling i forvejen, men ønsker dette, vil du blive indkaldt til et todelt afklaringsforløb; et visiterende afklaringsforløb og, hvis det vurderes relevant, et efterfølgende videre afklaringsforløb.

Ved det visiterende afklaringsforløb tages der stilling til, om vi kan tilbyde et videre forløb i CKIO, hvorefter du sættes på en venteliste, indtil vi kan tilbyde dig et videregående afklaringsforløb angående dit ønske om hormonbehandling.

Hvis du allerede er i kønsbekræftende hormonbehandling (Danmark eller udlandet), men ønsker at skifte behandlingscenter, bedes du venligst læse afsnittet "Er du allerede i kønsbekræftende hormonbehandling?".

Visiterende afklaringsforløb

Ved ønske om kønsbekræftende hormonbehandling bliver du først indkaldt til et visiterende afklaringsforløb. Formålet med det visiterende forløb er at vurdere, om du kan tilbydes et videregående afklaringsforløb i CKIO med henblik på kønsbekræftende hormonbehandling. Når vi har accepteret din henvisning, vil du modtage tre tider.

Den første tid er til en visiterende samtale med en psykolog,

Den anden tid er til en visiterende samtale med en sygeplejerske.

Den tredje tid er en kort telefonkonsultation, hvor vi giver dig en tilbagemelding på, om du kan sættes på venteliste til et afklarende forløb imod hormonbehandling, eller om der er somatiske eller psykiatriske forhold, der skal håndteres først.

Ved de visiterende samtaler hos psykolog og sygeplejerske vil vi drøfte dine behandlingsønsker og vurdere eventuelle forbehold. Som en del af forløbet optages en primærjournal for at afklare, om der er psykiatriske, sociale eller somatiske forhold, der skal håndteres. Vil vi i den forbindelse gennemgå dine eksisterende journaler for at sikre den bedst mulige vejledning.

Efter de to visiterende samtaler drøftes din sag i et tværfagligt team bestående af psykologer, sygeplejersker, endokrinologer, gynækologer, psykiatere og sekretærer. Her tager vi stilling til, om du kan tilbydes et

afklaringsforløb med henblik på hormonbehandling i CKIO. Hvis det vurderes, at din sag bedst varetages andet steds, afsluttes dit forløb ved CKIO.

Hvis det besluttes, at dit forløb kan varetages i CKIO, vil du blive sat på venteliste til det videre afklaringsforløb. På grund af lange ventelister, kan der gå op til to år. Vi vil give dig vejledning om, hvordan du kan bruge ventetiden konstruktivt ved eksempelvis at arbejde på egenomsorg, funktionsniveau, social transition og eventuelle somatiske eller psykiatriske forhold, som måtte kræve udredning og behandling.

Videre afklaringsforløb og indstilling til hormonbehandling ved CKIO

Hvis du er blevet tilbudt et videre afklaringsforløb, vil du blive indkaldt til afklarende samtaler, når det bliver din tur på ventelisten. Disse samtaler vil typisk foregå med cirka seks ugers mellemrum, og tage udgangspunkt i dine ønsker indenfor Sundhedsstyrelsens rammer. I løbet af afklaringsforløbet vil du møde en psykolog, en læge (endokrinolog eller gynækolog) og en sygeplejerske, samt eventuelt andre faggrupper, afhængigt af dit behov.

Det videre afklaringsforløb omfatter mindst 4-6 samtaler over en periode på mindst et halvt år. Efter tilendebragt afklaringsforløb vil dit ønske om kønsbekræftende behandling blive drøftet på en multidisciplinær teamkonference. Hvis teamet beslutter at imødekomme dit ønske om kønsbekræftende hormonbehandling, kan behandlingen påbegyndes kort tid derefter (dvs. få uger). Vi henviser til vores foldere "Behandling med kvindeligt hormon" og "Behandling med mandligt hormon" for yderligere information om de specifikke behandlingstilbud.

Ventelister

Hvis man efter de visiterende afklarende samtaler tilbydes et forløb i CKIO, bliver man som beskrevet ovenfor sat på venteliste, og du må være indstillet på at være på venteliste i op til to år, før et videre afklaringsforløb kan tilbydes. For at minimere ventelisterne, er det meget vigtigt, at du aflyser dine tider, hvis du bliver forhindret, eller ikke ønsker at fortsætte dit forløb.

Er du allerede i kønsbekræftende hormon behandling?

Hvis du har startet kønsbekræftende behandling via et andet center, er det et krav, at behandlingen er igangsat efter et afklaringsforløb, der svarer til Sundhedsstyrelsens retningslinjer. Dette vil bero på en individuel vurdering.

Er behandlingen igangsat via Center for Kønsidentitet på Rigshospitalet eller Aalborg Universitetshospital, vil vi ved modtagelse af henvisningen tage stilling til, om nationale retningslinjer for visitation er opfyldt, inklusiv relevante multidisciplinære team-beslutninger.

Er behandlingen igangsat via udenlandsk center, tager vi ved henvisning stilling til, om afklaringsforløbet er tilsvarende Sundhedsstyrelsens retningslinjer herfor. Det er derfor vigtigt, at du indsender din journal fra det pågældende center sammen med henvisningen til CKIO. Journalen skal være skrevet på engelsk, norsk eller svensk. Hvis vi ikke modtager journalen, kan vi ikke vurdere din eventuelle udredning, og du vil i stedet blive inkluderet i det ovenstående visiterende afklaringsforløb på lige fod med andre ny-henviste.

Bemærk: behandling påbegyndt via GenderGP eller lignende udenlandske centre anses ikke for at opfylde Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

Særlige forhold

Psykiatriske forhold

Hvis du er i psykiatrisk behandling, kan du tidligst henvises til CKIO, når du har været velbehandlet og stabil i minimum 6 måneder. I henvisningen beskrives det psykiatriske forløb, eventuel behandling og konklusioner, samt varigheden af den stabile periode.

Hvis vi ved den indledende vurdering finder indikation på psykopatologi, vil forløbet blive afsluttet i CKIO. Du kan genhenvises til CKIO, når forholdene er blevet vurderet og er velbehandlet efter behov.

Somatiske forhold

Det beror på en lægefaglig vurdering at ordinere kønsbekræftende hormonbehandling. I hvert tilfælde foretages derfor en somatisk vurdering af eksisterende sygdomme og risikofaktorer. Eksisterende sygdomme skal være udredt og stabilt velbehandlede, før vi kan modtage og vurdere henvisningen. For at blive inkluderet i afklaringsforløb, skal der på henvisningstidspunkt være en stabil BMI på <35 for kønsbekræftende hormonbehandling og <27 for kønsbekræftende kirurgi. Hjælp til vægttab skal foregå via primærsektoren før henvisning.

Brugerråd

Vi har tilknyttet et brugerråd bestående af personer, der har gennemført kønsbekræftende behandling. Brugerrådet kan blive inddraget i den overordnede planlægning af behandlingstilbud og forskningsprojekter.

Hvis du har behov for at søge råd hos andre med erfaring fra kønsbekræftende forløb, kan du kontakte organisationer som LGBTQ+, TiD, TransAktion m.fl. (se link nederst på siden).

Forskning i CKIO

I CKIO udfører vi klinisk forskning, der skal bidrage til at forbedre behandlingen og dokumentere effekterne af vores forløb. Derfor vil du blive tilbudt at deltage i forskningsprojekter og spørgeskemaundersøgelser ved dine besøg i klinikken. Deltagelse er frivillig. Dine besvarelse vil IKKE blive tilgået af din behandler, og vil derfor ikke have nogen indflydelse på din behandling. Al forskning bliver publiceret i anonymiseret form.

Vi samarbejder også internationalt omkring forskning, og vores personale deltager i både nationale og internationale konferencer. Dette sikrer, at vi opretholder en høj standard i arbejdet med kønsbekræftende behandling.

Dine rettigheder

I forbindelse med hormonbehandling og anden ikke-kirurgisk behandling er du omfattet af de generelle regler og rettigheder for udredning og behandling. Du kan finde disse regler på OUHs hjemmeside (se link nederst).

Skift af CPR-nummer

Hvis du skifter CPR-nummer, *beder vi dig kontakte vores sekretariat så snart du har de fire nye tal* på telefonnummer 6541 4646 eller via sikker e-mail (E-boks). Dette er vigtigt for at sikre, at vi har opdaterede oplysninger i din journal, så dine tider bliver booket korrekt, samt af hensyn til recepter/tilskud.

Kontaktoplysninger

Telefontid

Mandag til fredag kl. 08.00-15.00 på telefon 6541 4646.

Mail

Alle patienthenvendelser skal ske via sikker e-mail.

Det kan gøres via E-boks (ved at svare på besked fra CKIO) eller via CKIO's hjemmeside under "kontakt".

Adresse

Odense Universitetshospital

Endokrinologisk Afdeling M

Klørvænget 6, Indgang 93, 3. sal

5000 Odense C

Links

Visitationsretningslinjer: <https://ouh.dk/til-samarbejdspartnere/praksis/afdelingernes-rekvisitioner-henvisninger-og-handboger/m-endokrinologisk-afdeling/ckio-for-fagpersoner>

Sundhedsstyrelsens retningslinjer: <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2018/Sundhedsfaglig-hjaelp-ved-koensidentitetsforhold>.

Organisationer støtte og information: <https://www.rigshospitalet.dk/afdelinger-og-klinikker/julianemarie/center-for-koensidentitet/om-centret/Sider/links.aspx>.

Patientrettigheder: <https://regionsyddanmark.dk/patienter-og-parorende/patientrettigheder/udredning-og-behandling>.